

Los intereses de un niño son

Ventanas Abiertas a las Oportunidades

para lograr un aprendizaje
divertido y agradable

Los juegos de regazo
y con los dedos son
actividades de aprendizaje
eficaz para muchos
niños pequeños



Lugares para aprender y actividades para disfrutar EN CASA

En el jardín

¿Viste una telaraña que brillaba con el rocío?
Entonces es el momento ideal para jugar y
cantar:

La arañita

La araña pequeña tejió su telaraña

(Tocando el pulgar izquierdo con el índice derecho, y luego el pulgar derecho con el índice izquierdo, mientras elevas las manos).

Vino la lluvia, y se la llevó.

(Mientras que bajas las manos, haces revolotear los dedos como si fuese lluvia).

Luego salió el sol,

(Sube los brazos formando y haz un círculo con los dedos por encima de tu cabeza).

y secó la lluvia,

(Pon las manos al frente y huévelas hacia los lados).

y nuestra arañita de nuevo la tejió.

(Vuelve a elevar las manos tocando los pulgares y los índices como al principio).



En el cambiador

La hora de cambiar el pañal del bebé es perfecta para jugar a "¿Dónde está?... ¡Aquí está!". Cubre la cara del bebé con una mantita ligera o un pañal limpio y dices: "¿Dónde está?...". Tira de la mantita y exclama: "¡Aquí está!...". Tu bebé te premiará con sus risitas. Luego, cubre tu cara y juega. Enséñale a tu bebido a quitar la mantita de tu cara para oír: "¡Aquí está!..". Cuando tenga las piernitas para arriba, con los deditos de su pie en alto, es muy divertido jugar a "Este dedito". Agarra el pie de tu niño, y comenzando por el dedo chiquito del pie; en cada verso, mueve uno a uno los dedos, terminando con el dedo gordo del pie. Al final hazle cosquillas en los pies.

Este dedito... compró un huevito.

Este lo cocinó.

Este le echó la sal.

Este lo probó.

... ¡Y éste pícaro gordo se lo comió!

En la cocina y en el comedor

Cuando estés en la cocina con tu pequeña, disfruten juntas las rimas o las canciones cuya letra hablen de comidas, de cómo cocinar y limpiar y que tengan juegos o movimientos de las manos y de los dedos. Por ejemplo: "Tortita"

Tortita... tortita... (Aplaudan juntas)

tortita de manteca, (Aplaudan juntas)

tortita... tostones... (Aplaudan juntas)

papá usa pantalones. (Con las manos haz como si estuvieras pasando una tortilla de una mano a la otra).

Lugares para aprender y actividades para disfrutar **FUERA DE LA CASA**

De visita en la casa de los abuelos

El regazo de los abuelos es un lugar maravilloso donde los pequeños pueden acurrucarse y jugar. Tal vez te sorprenda saber cuántos juegos conocen mayores para jugar con los niñitos en el regazo y que les encantaría compartir con tu pequeño. Algunos de estos pueden ser: "La linda manita"; "Pon, pon"; "Las manitas" o los "Cinco ratoncitos".

En el parque o en la plaza

Siéntense juntos en un banco del parque o encima de una manta y jueguen a juegos como "Las Hormiguitas":

Hormiguitas vienen.

(Haz como si el dedo índice y el corazón de la mano derecha son patitas corriendo hacia la derecha).

Hormiguitas van.

(Haz como si el dedo índice y el corazón de la mano izquierda son patitas corriendo hacia la izquierda).

Unas por aquí,

(Repite con la mano derecha).

y otras por allá.

(Repite con la mano izquierda).

Y si no las miras... ¡Cosquillitas te harán!

(Haz cosquillitas al niño con la mano derecha).

De compras en el supermercado

- Tu bebé o tu niña pequeña estará sentadita de cara a ti mientras empujas el carrito de las compras, por lo tanto, las visitas al supermercado pueden ser más divertidas si juegan

juegos sencillos, de cara a cara, mientras caminan por los pasillos.

- Es muy divertido si inventas tus propias rimas, cortas y sencillas, sobre las cosas que pongas en tu carrito:

"Mira las manzanas... todas apiladas..."

¡Grandes y rojas!... ¡Todas en la bolsa!"

"Las bananas amarillas... una... dos... ¡Qué ricas son!"

En el centro comunitario o en la biblioteca

Mira en el calendario de actividades de la biblioteca pública o del centro comunitario más cercano cuando van a tener la hora de los cuentos para los niños de edad preescolar; y trata de asistir con tu pequeño. Los bibliotecarios de la sección infantil a menudo incluyen canciones, juegos de dedos y de regazo en esas sesiones de lectura. Descubrirás ideas nuevas que deleitarán a tu pequeño. Pídele a la bibliotecaria que te ayude a encontrar libros sobre los juegos de regazo, rimas infantiles, juegos con los dedos y canciones infantiles que puedas sacar. Algunos de los títulos que se pueden encontrar son:

"Cantemos chiquitos: Songs and fingerplays from Spanish speaking countries" de Georgette Baker.

"El libro bilingüe de rimas, canciones, cuentos y juegos / The Bilingual Book of Rhymes, Songs, Stories, and Fingerplays" de Pam Schiller, Rafael Lara-Alecio y Beverly J. Irby.
Libros del Doctor Seuss, de Dr. Seuss.

