

Los intereses de un niño son

## Ventanas Abiertas a las Oportunidades

para lograr un aprendizaje  
divertido y agradable

Los **juegos de regazo**  
y con los **dedos** son  
actividades de aprendizaje  
eficaz para muchos  
niños pequeños



## Lugares para aprender y actividades para disfrutar **EN CASA**

### En el jardín

¿Viste una telaraña que brillaba con el rocío?  
Entonces es el momento ideal para jugar y  
cantar:

#### **La arañita**

##### **La araña pequeña tejió su telaraña**

(Tocando el pulgar izquierdo con el índice derecho, y luego el pulgar derecho con el índice izquierdo, mientras elevas las manos).

##### **Vino la lluvia, y se la llevó.**

(Mientras que bajas las manos, haces revolotear los dedos como si fuese lluvia).

##### **Luego salió el sol,**

(Sube los brazos formando y haz un círculo con los dedos por encima de tu cabeza).

##### **y secó la lluvia,**

(Pon las manos al frente y huévelas hacia los lados).

##### **y nuestra arañita de nuevo la tejió.**

(Vuelve a elevar las manos tocando los pulgares y los índices como al principio).



### En el cambiador

La hora de cambiar el pañal del bebé es perfecta para jugar a "¿Dónde está?... ¡Aquí está!". Cubre la cara del bebé con una mantita ligera o un pañal limpio y dices: "¿Dónde está?...". Tira de la mantita y exclama: "¡Aquí está!...". Tu bebé te premiará con sus risitas. Luego, cubre tu cara y juega. Enséñale a tu bebido a quitar la mantita de tu cara para oír: "¡Aquí está!..". Cuando tenga las piernitas para arriba, con los deditos de su pie en alto, es muy divertido jugar a "Este dedito". Agarra el pie de tu niño, y comenzando por el dedo chiquito del pie; en cada verso, mueve uno a uno los dedos, terminando con el dedo gordo del pie. Al final hazle cosquillas en los pies.

**Este dedito... compró un huevito.**

**Este lo cocinó.**

**Este le echó la sal.**

**Este lo probó.**

**... ¡Y éste pícaro gordo se lo comió!**

### En la cocina y en el comedor

Cuando estés en la cocina con tu pequeña, disfruten juntas las rimas o las canciones cuya letra hablen de comidas, de cómo cocinar y limpiar y que tengan juegos o movimientos de las manos y de los dedos. Por ejemplo: "Tortita"

**Tortita... tortita...** (Aplaudan juntas)

**tortita de manteca,** (Aplaudan juntas)

**tortita... tostones...** (Aplaudan juntas)

**papá usa pantalones.** (Con las manos haz como si estuvieras pasando una tortilla de una mano a la otra).

# Lugares para aprender y actividades para disfrutar **FUERA DE LA CASA**

## De visita en la casa de los abuelos

El regazo de los abuelos es un lugar maravilloso donde los pequeños pueden acurrucarse y jugar. Tal vez te sorprenda saber cuántos juegos conocen mayores para jugar con los niñitos en el regazo y que les encantaría compartir con tu pequeño. Algunos de estos pueden ser: "La linda manita"; "Pon, pon"; "Las manitas" o los "Cinco ratoncitos".

## En el parque o en la plaza

Siéntense juntos en un banco del parque o encima de una manta y jueguen a juegos como "Las Hormiguitas":

### **Hormiguitas vienen.**

(Haz como si el dedo índice y el corazón de la mano derecha son patitas corriendo hacia la derecha).

### **Hormiguitas van.**

(Haz como si el dedo índice y el corazón de la mano izquierda son patitas corriendo hacia la izquierda).

### **Unas por aquí,**

(Repite con la mano derecha).

### **y otras por allá.**

(Repite con la mano izquierda).

### **Y si no las miras... ¡Cosquillitas te harán!**

(Haz cosquillitas al niño con la mano derecha).

## De compras en el supermercado

- Tu bebé o tu niña pequeña estará sentadita de cara a ti mientras empujas el carrito de las compras, por lo tanto, las visitas al supermercado pueden ser más divertidas si juegan

juegos sencillos, de cara a cara, mientras caminan por los pasillos.

- Es muy divertido si inventas tus propias rimas, cortas y sencillas, sobre las cosas que pongas en tu carrito:

**"Mira las manzanas... todas apiladas..."**

**¡Grandes y rojas!... ¡Todas en la bolsa!"**

**"Las bananas amarillas... una... dos... ¡Qué ricas son!"**

## En el centro comunitario o en la biblioteca

Mira en el calendario de actividades de la biblioteca pública o del centro comunitario más cercano cuando van a tener la hora de los cuentos para los niños de edad preescolar; y trata de asistir con tu pequeño. Los bibliotecarios de la sección infantil a menudo incluyen canciones, juegos de dedos y de regazo en esas sesiones de lectura. Descubrirás ideas nuevas que deleitarán a tu pequeño. Pídele a la bibliotecaria que te ayude a encontrar libros sobre los juegos de regazo, rimas infantiles, juegos con los dedos y canciones infantiles que puedas sacar. Algunos de los títulos que se pueden encontrar son:

**"Cantemos chiquitos: Songs and fingerplays from Spanish speaking countries" de Georgette Baker.**

**"El libro bilingüe de rimas, canciones, cuentos y juegos / The Bilingual Book of Rhymes, Songs, Stories, and Fingerplays" de Pam Schiller, Rafael Lara-Alecio y Beverly J. Irby.**  
**Libros del Doctor Seuss, de Dr. Seuss.**

